

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
27/02/2023

Mardi  
28/02/2023

Jeudi  
02/03/2023

Vendredi  
03/03/2023

### ENTRÉES

Potage de légume

Salade asiatique  
*Moutarde, Sulfites*

### SALADES

Tomates aux olives

### PLATS

Merguez

Jambon sauce charcutière  
*Gluten, Moutarde, Sulfites*

Portion de filets de merlu  
*Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Haricots verts

Penne rigate  
*Gluten*

Riz cantonais  
*Oeufs*

Pommes de terre vapeur

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille  
*Lait*

Banane au caramel

Compote tutti frutti allégée en sucres

### SAUCES

Sauce bolognaise de lentilles vertes

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
06/03/2023

Mardi  
07/03/2023

Jeudi  
09/03/2023

Vendredi  
10/03/2023

### ENTRÉES

Pâté de campagne  
*Gluten, Lait, Moutarde, Soja*

### SALADES

Chou blanc et dés de mimolette  
*Lait, Sulfites*

### PLATS

Sauté de dinde au romarin  
*Gluten*

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois  
chiches)  
*Moutarde, Soja, Sulfites*

Nuggets de blé  
*Céleri, Gluten*

Fricassée colin d'alaska  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Lentilles

Carottes persillées

Purée à la patate douce  
*Lait*

### PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu croc'lait  
*Lait*

Fromage fondu la vache qui rit  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé au caramel  
*Lait*

Gâteau au chocolat et haricots rouges  
mexicain  
*Oeufs, Soja*

Compote tutti frutti allégée en sucres

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



## LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



# DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
13/03/2023

Mardi  
14/03/2023

Jeudi  
16/03/2023

Vendredi  
17/03/2023

Tomate croq'sel

ENTRÉES

Carottes râpées, vinaigrette curry, miel  
et gingembre  
*Moutarde, Sulfites*

SALADES

Salade à la grecque  
*Lait*

PLATS

Emincé de dinde saveur kebab, sce  
fromage blanc à la menthe  
*Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites*

Omelette nature  
*Oeufs, Lait*

Aiguillette de poulet sauce citron  
*Gluten*

Merlu pmd sauce vatapa

*Poisson*

GARNITURES

Purée saint-germain  
*Lait*

Petits pois à l'étuvé

Purée de salsifis  
*Lait*

Penne bio semi complètes  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche  
*Lait*

DESSERTS

Entremets chocolat  
*Lait*

Flan saveur vanille  
*Lait*

Corbeille de fruits

Gaufre au chocolat  
*Oeufs, Gluten, Lait, Soja*

BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



# LE PLAISIR DE BIEN MANGER

**sodexo**  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
20/03/2023

Mardi  
21/03/2023

Jeudi  
23/03/2023

Vendredi  
24/03/2023

### ENTRÉES

Oeuf dur sauce paprika  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Haché au poulet sauce aigre douce  
*Gluten, Soja, Sulfites*

Lasagnes aux légumes du sud  
*Gluten, Lait*

Sauté de boeuf sauce gardiane  
*Sulfites*

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

### GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

Salade verte

Riz créole

Brocolis

### PRODUITS LAITIERS

Camembert  
*Lait*

Edam  
*Lait*

Brie  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan saveur chocolat  
*Lait*

Compote poire allégée en sucres

Milk shake à la fraise  
*Lait*

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

**Lundi**  
27/03/2023

**Mardi**  
28/03/2023

**Jeudi**  
30/03/2023

**Vendredi**  
31/03/2023

Tomates

Cubes de betteraves

SALADES

Carottes rapées

Céleri rapé provençal  
*Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Nuggets de poulet  
*Céleri, Gluten, Moutarde*

Saucisses de strasbourg

PLATS

Haricot rouge maïs sauce tomate et  
pommes de terre quartier avec peau

Blanquette colin d'alaska pmd  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

Courgettes persillées

Coquillettes  
*Gluten*

GARNITURES

Semoule  
*Gluten*

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu croc'lait  
*Lait*

Fromage blanc aux myrtilles  
*Lait*

Compote pommes allégée en sucres

DESSERTS

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Milk shake au chocolat  
*Lait*

BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
03/04/2023

Mardi  
04/04/2023

Jeudi  
06/04/2023

Vendredi  
07/04/2023

### ENTRÉES

Saucisson à l'ail cornichon  
*Moutarde*

Velouté d'asperges  
*Lait*

### SALADES

Coquillettes au pistou  
*Gluten*

### PLATS

Poisson blanc pmd pané croustillant  
*Poissons, Gluten*

Dahl de lentilles corail  
*Moutarde*

Croustade veau crème de courgette,  
petit pois et légumes brunoise  
*Céleri, Oeufs, Gluten, Lait*

Dés colin d'alaska pmd sauce aux  
légumes d'été  
*Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*

### GARNITURES

Epinards en branche béchamel  
*Gluten, Lait*

Pommes de terre vapeur

Riz créole

### PRODUITS LAITIERS

Gouda  
*Lait*

Coulommiers  
*Lait*

### DESSERTS

Corbeille de fruits

Salade de fruits frais

Mousse au chocolat au lait  
*Lait, Soja*

Compote pommes allégée en sucres

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE



DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES  
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

## MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi  
10/04/2023

Mardi  
11/04/2023

Jeudi  
13/04/2023

Vendredi  
14/04/2023

### SALADES

Salade coleslaw  
*Oeufs, Moutarde, Sulfites*

Céréales betteraves et ciboulette  
*Gluten, Soja*

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate  
*Moutarde, Sulfites*

### PLATS

Sauce bolognaise

Hachis parmentier de soja bio  
*Gluten, Lait, Soja*

Merlu pmd sauce vatapa

Poisson

### GARNITURES

Macaroni  
*Gluten*

Haricots verts à l'ail

### PRODUITS LAITIERS

Cantal aop  
*Lait*

### DESSERTS

Fromage blanc craquant pommes et  
caramel  
*Gluten, Lait, Soja*

Corbeille de fruits

Compote pommes et fraises allégée en  
sucres

### BOULANGERIE

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Pain  
*Gluten*

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.



LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo  
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE