

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
27/02/2023

Mardi
28/02/2023

Jeudi
02/03/2023

Vendredi
03/03/2023

ENTRÉES

Potage de légume

Salade asiatique
Moutarde, Sulfites

SALADES

Tomates aux olives

PLATS

Merguez

Jambon sauce charcutière
Gluten, Moutarde, Sulfites

Portion de filets de merlu

Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Haricots verts

Penne rigate
Gluten

Riz cantonais
Oeufs

Pommes de terre vapeur

Camembert
Lait

PRODUITS LAITIERS

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille
Lait

Banane au caramel

Compote tutti frutti allégée en sucres

DESSERTS

Sauce bolognaise de lentilles vertes

SAUCES

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo®
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
06/03/2023

Mardi
07/03/2023

Jeudi
09/03/2023

Vendredi
10/03/2023

ENTRÉES

Pâté de campagne
Gluten, Lait, Moutarde, Soja

SALADES

Chou blanc et dés de mimolette
Lait, Sulfites

PLATS

Sauté de dinde au romarin
Gluten

Chakalaka (ragoût haricot blanc, pois chiches)
Moutarde, Soja, Sulfites

Nuggets de blé
Céleri, Gluten

Fricassée colin d'alaska
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

GARNITURES

Lentilles

Carottes persillées

Purée à la patate douce
Lait

PRODUITS LAITIERS

Fromage fondu croc'lait
Lait

Fromage fondu la vache qui rit
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Flan saveur vanille nappé au caramel
Lait

Gâteau au chocolat et haricots rouges mexicain
Oeufs, Soja

Compote tutti frutti allégée en sucres

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo[®]
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
13/03/2023

Tomate croq'sel

Mardi
14/03/2023

ENTRÉES

Omelette nature
Oeufs, Lait

Emincé de dinde saveur kebab, sce
fromage blanc à la menthe
Oeufs, Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites

Purée saint-germain
Saut

Petits pois à l'étuvé

PLATS

Salade à la grecque
Lait

Aiguillette de poulet sauce citron
Gluten

Merlu pmd sauce vatapa
Rouaison

GARNITURES

Purée de salsifis
Lait

Penne bio semi complètes
Gluten

PRODUITS LAITIERS

Tomme blanche
Lait

Entremets chocolat
Lait

Flan saveur vanille
Lait

DESSERTS

Corbeille de fruits

Gaufre au chocolat
Oeufs, Gluten, Lait, Soja

BOULANGERIE

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
20/03/2023

Mardi
21/03/2023

Jeudi
23/03/2023

Vendredi
24/03/2023

ENTRÉES

Oeuf dur sauce paprika
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Haché au poulet sauce aigre douce
Gluten, Soja, Sulfites

Lasagnes aux légumes du sud
Gluten, Lait

Sauté de boeuf sauce gardiane
Sulfites

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

PLATS

Semoule
Gluten

Salade verte

Riz créole

Brocolis

GARNITURES

Camembert
Lait

Edam
Lait

Brie
Lait

PRODUITS LAITIERS

Corbeille de fruits

Flan saveur chocolat
Lait

Compote poire allégée en sucres

Milk shake à la fraise
Lait

DESSERTS

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
27/03/2023

Tomates

Nuggets de poulet
Céleri, Gluten, Moutarde

Courgettes persillées

Fromage blanc aux myrtilles
Lait

Pain
Gluten

Mardi
28/03/2023

Cubes de betteraves

Saucisses de strasbourg

Coquillettes
Gluten

Compote pommes allégée en sucres

Pain
Gluten

Jeudi
30/03/2023

Carottes rapées

Haricot rouge maïs sauce tomate et
pommes de terre quartier avec peau

Corbeille de fruits

Pain
Gluten

Vendredi
31/03/2023

Céleri rapé provençal
Céleri, Oeufs, Moutarde, Sulfites

Blanquette colin d'alaska pmd
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Semoule
Gluten

Fromage fondu croc'lait
Lait

Corbeille de fruits

Corbeille de fruits

Milk shake au chocolat
Lait

Pain
Gluten

S A L A D E S

G A R N I T U R E S

P R O D U I T S L A I T I E R S

D E S S E R T S

B O U L A N G E R I E

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
03/04/2023

Mardi
04/04/2023

Jeudi
06/04/2023

Vendredi
07/04/2023

Coquillettes au pistou
Gluten

Poisson blanc pmd pané croustillant
Poissons, Gluten

Epinards en branche béchamel
Gluten, Lait

Corbeille de fruits

Pain
Gluten

Saucisson à l'ail cornichon
Moutarde

Dahl de lentilles corail
Moutarde

Gouda
Lait

Salade de fruits frais

Pain
Gluten

Velouté d'asperges
Lait

Crustade veau crème de courgette,
petit pois et légumes brunoise
Céleri, Oeufs, Gluten, Lait

Pommes de terre vapeur

Mousse au chocolat au lait
Lait, Soja

Dés colin d'alaska pmd sauce aux
légumes d'été
Crustacés, Poissons, Gluten, Lait

Riz créole

Coulommiers
Lait

Compote pommes allégée en sucres

Pain
Gluten

Pain
Gluten

PLATS

GARNITURES

PRODUITS LAITIERS

DESSERTS

BOULANGERIE

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo*
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

**DES MENUS ÉQUILIBRÉS ET DES RECETTES VARIÉES
QUI ALLIENT PRODUITS DE QUALITÉ ET NOUVEAUTÉS !**

MENU PRINTEMPS MATERNELLE ST SYMPHORIEN

Lundi
10/04/2023

Mardi
11/04/2023

Jeudi
13/04/2023

Vendredi
14/04/2023

S A L A D E S

Salade coleslaw
Oeufs, Moutarde, Sulfites

Céréales betteraves et ciboulette
Gluten, Soja

Vinaigrettes bar moutarde et à la tomate
Moutarde, Sulfites

P L A T S

Sauce bolognaise

Hachis parmentier de soja bio
Gluten, Lait, Soja

Merlu pmd sauce vatapa

Poisson

G A R N I T U R E S

Macaroni
Gluten

Haricots verts à l'ail

P R O D U I T S L A I T I E R S

Cantal aop
Lait

Fromage blanc craquant pommes et
caramel
Gluten, Lait, Soja

Corbeille de fruits

Compote pommes et fraises allégée en
sucres

D E S S E R T S

Pain
Gluten

Pain
Gluten

Pain
Gluten

B O U L A N G E R I E

Menu susceptible d'évoluer en fonction des approvisionnements.

LE PLAISIR DE BIEN MANGER

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE