LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

Lundi 06/01/2020	Mardi 07/01/2020	Jeudi 09/01/2020	Vendredi 10/01/2020
E N T R É E S			
Potage de légumes et haricots verts *Pas d'allergènes*		Soupe aux saveurs asiatique *Oeufs, Gluten*	Crêpes au fromage *Oeufs, Gluten, Lait*
S A L A D E S			
	Cubes de betteraves *Pas d'allergènes* Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*		
P L A T S			
Boulettes au boeuf façon catalane *Gluten, Soja*	Aiguillette de poulet sauce crème et fines herbes *Gluten, Lait*	Sauce bolognaise *Soja*	Dés de poisson à l'orientale *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*
G A R N I T U R E S			
Crumble de potiron au parmesan *Gluten, Lait*	Semoule *Gluten*	Riz créole *Pas d'allergènes*	Haricot beurre à l'ail *Céleri*
D E S S E R T S			
Galette des rois *Oeufs, Gluten, Fruits à coque, Lait*	Compote allégée pomme banane *Pas d'allergènes*	Mandarinier *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

Lundi 13/01/2020	Mardi 14/01/2020	Jeudi 16/01/2020	Vendredi 17/01/2020
E N T R É E S			
	Velouté à la patate douce et lait de coco *Pas d'allergènes*		Potage tomate et vermicelles *Gluten*
S A L A D E S			
Riz maïs et haricots rouges *Pas d'allergènes* Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*		Carottes rapées *Pas d'allergènes* Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*	
P L A T S			
Escalope de dinde au jus *Gluten*	Sauce aux 3 fromages *Gluten, Lait*	Pizza margherita *Gluten, Lait*	Colin d'alaska meunière *Poissons, Gluten, Lait*
G A R N I T U R E S			
Légumes couscous *Céleri*	Penne rigate *Gluten*	Chou-fleur au curry *Céleri, Moutarde*	Riz safrané *Pas d'allergènes*
D E S S E R T S			
Gâteau au chocolat *Oeufs, Gluten*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*	Banana cake surprise (banane , peau , farine) *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

Lundi 20/01/2020	Mardi 21/01/2020	Jeudi 23/01/2020	Vendredi 24/01/2020
E N T R É E S			
	Friand au fromage *Oeufs, Gluten, Lait*	Potage de brocoli *Céleri, Gluten, Soja*	Oeuf dur à la mayonnaise *Oeufs, Moutarde, Sulfites*
S A L A D E S			
Pâtes au surimi *Crustacés, Oeufs, Poissons, Gluten, Moutarde, Soja, Sulfites*	Vinaigrettes bar moutarde et citron *Moutarde, Sulfites*		
P L A T S			
Palette de porc à la diable *Gluten, Moutarde*	Dés de poisson sauce curry *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait, Moutarde*	Oeufs brouillés au fromage *Oeufs, Lait*	Duo de poisson crème coco *Poissons, Gluten, Lait*
G A R N I T U R E S			
Purée de potiron *Lait*	Haricots verts persillés *Céleri*	Penne rigate *Gluten*	Riz pilaf *Pas d'allergènes*
D E S S E R T S			
Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*	Banane au chocolat *Lait*	Crème dessert vanille *Lait*	Compote allégée pomme *Pas d'allergènes*
S A U C E S			
		Sauce crémeuse au curry *Céleri, Lait, Moutarde*	

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

Lundi 27/01/2020	Mardi 28/01/2020	Jeudi 30/01/2020	Vendredi 31/01/2020
E N T R É E S			
Soupe à l'oignon *Gluten, Lait*	Chou-fleur sauce ravigote *Moutarde, Sulfites*	Carotte crème au guacamole *Lait, Sulfites*	Saucisson rosette et cornichons *Lait*
S A L A D E S			
	Vinaigrettes bar moutarde et aux herbes *Moutarde, Sulfites*		
P L A T S			
Crispidor au fromage *Oeufs, Gluten, Lait, Soja, Sulfites*	Torsades au potiron et carottes mozzarella *Gluten, Lait*	Aiguillette de poulet sauce barbecue *Moutarde, Sulfites*	Filet de colin lieu sauce au citron *Crustacés, Poissons, Gluten, Lait*
G A R N I T U R E S			
Semoule au coulis de tomate *Gluten* Semoule orientale *Gluten*		Gratin dauphinois *Gluten, Lait*	Brocolis *Céleri*
P R O D U I T S L A I T I E R S			
	Gouda *Lait*		
D E S S E R T S			
Fromage blanc et corn flakes *Gluten, Lait*	Compote allégée pomme *Pas d'allergènes*	Brioche façon pan de muerto *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

Lundi 03/02/2020	Mardi 04/02/2020	Jeudi 06/02/2020	Vendredi 07/02/2020
ENTRÉES			
Soupe de légumes saveur mexicaine *Céleri, Gluten, Soja*		Cake au sarrasin, thon *Oeufs, Poissons, Lait*	Soupe de légumes façon minestrone *Pas d'allergènes*
SALADES			
	Salade coleslaw *Oeufs, Moutarde, Sulfites* Vinaigrettes bar moutarde et sauce bulgare *Lait, Moutarde, Sulfites*		
PLATS			
Chipolatas *Pas d'allergènes*	Lasagnes épinards et ricotta *Oeufs, Gluten, Lait*	Sauté de veau marengo *Gluten, Sulfites*	Duo de poisson crème coco *Poissons, Gluten, Lait*
GARNITURES			
Chou-fleur béchamel *Gluten, Lait*		Carottes au cumin *Céleri*	Riz créole *Pas d'allergènes*
PRODUITS LAITIERS			
	Petit moule *Lait*		
DESSERTS			
Muffin aux pépites de chocolat *Oeufs, Gluten, Lait, Soja*	Yaourt aromatisé *Lait*	Crêpe sucré *Oeufs, Gluten, Lait*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*
SAUCES			
	Sauce fromage blanc citronné *Lait*		

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE

LE PLAISIR DE BIEN MANGER...

Des menus équilibrés et des recettes variées qui allient produits de qualité et nouveautés !

menu maternelle janvier février 2020

	Lundi 10/02/2020	Mardi 11/02/2020	Jeudi 13/02/2020	Vendredi 14/02/2020
ENTRÉES		Mousse de canard *Oeufs, Gluten, Lait*	Salade d'endives aux pommes et aux noix *Fruits à coque, Moutarde, Sulfites*	Potage tomate et vermicelles *Gluten*
SALADES	Carottes râpées à l'aneth *Pas d'allergènes*		Vinaigrettes bar moutarde et balsamique *Moutarde, Sulfites*	
PLATS	Filet de poisson meunière et citron *Poissons, Gluten, Lait*	Steak haché de boeuf sauce ketchup du chef *Sulfites*	Filet de hoki sauce cumin *Poissons, Gluten, Lait*	Saucisses de strasbourg *Pas d'allergènes*
GARNITURES	Purée de brocolis *Céleri, Lait*	Carottes béchamel *Gluten, Lait*	Gratin de späetzle *Oeufs, Gluten, Lait*	Riz créole *Pas d'allergènes*
DESSERTS	Compote allégée poire *Pas d'allergènes*	Corbeille de fruits *Pas d'allergènes*	Gâteau au maïs *Oeufs, Gluten*	Crêpe au chocolat *Oeufs, Gluten, Lait*

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE